

INSTITUTO NACIONAL DE PSIQUIATRÍA RAMÓN DE LA FUENTE MUÑIZ
Dirección de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales

FUNDACIÓN RÍO ARRONTE

Capacitación a Distancia

**Programa de Intervención Psicoeducativa
para Mujeres que presentan Depresión**

Dra. Ma. Asunción Lara Cantú.
Titular del Proyecto

Propósito

Desarrollar en los profesionales de la salud mental las habilidades y la adquisición de conocimientos para la aplicación de un Programa de Intervención con Enfoque Psicoeducativo, para el trabajo con grupos de mujeres que presentan síntomas de depresión.

Modalidad

Curso totalmente a distancia vía Internet

Fecha de inicio: 7 de abril del 2008
Fecha de término: 9 de junio del 2008
Cupo limitado a 15 personas

Costo: \$5,000.00
(Incluye los materiales impresos,
los cuales son el material de lectura base del curso.
Éstos se proporcionarán o enviarán una vez cubierto dicho costo)

Fecha límite de inscripción: 24 de marzo

Informes e inscripciones:
Lic. María del Socorro Luna Avila
mujerdep08@imp.edu.mx

Se podrán otorgar becas para los interesados que cubran los siguientes requisitos y se inscriban antes del día 14 de marzo

- a) Colaborar en instituciones del sector público o en organizaciones de la sociedad civil (OSC) en las que pueda aplicarse esta intervención.
- b) Trabajar con la población objetivo a la que está dirigido este programa de intervención.
- c) Colaborar en actividades de seguimiento y evaluación en la adopción de este programa de intervención.
- d) Comprometerse a participar activamente en todas las actividades de aprendizaje individuales y colectivas previstas en el curso.
- e) Enviar una carta de exposición de motivos para participar en este curso dirigida a la Dra. Ma. Asunción Lara.

- f) También se otorgarán becas a estudiantes de carreras de las áreas de ciencias de la salud y de las ciencias sociales.

Perfil de los participantes

- Profesionales de la salud mental: psicólogos, enfermeras psiquiátricas, trabajadoras sociales, promotores de la salud, que trabajan con mujeres que presentan depresión.
- Experiencia en el manejo de grupos.
- Conocimientos básicos de psicopatología.
- Conocimientos sobre estudios de la mujer y de género.

Metodología de trabajo

1. Dinámica de trabajo individual y grupal basada en el estudio independiente y el uso de tecnologías.
2. Incorpora medios articulados:
 - El espacio Web en Internet, como lugar de encuentro para la lectura; realización de las actividades de aprendizaje orientadas a la sistematización de las experiencias, conocimientos y habilidades; espacios para el diálogo, discusión y puesta en común de saberes y reflexiones adquiridos en el estudio a través de la participación en foros de discusión; análisis de situaciones a las que se enfrentarán los profesionales en la aplicación de la intervención y las habilidades requeridas; realización de actividades de evaluación y autoevaluación.
 - Materiales básicos de lectura para la capacitación:
 - E Libro ¿Es difícil ser mujer? Una guía sobre depresión.
 - Mujeres y Depresión. Manual para conducir un programa de intervención psicoeducativa.
3. Agenda de actividades. En ésta se describen las actividades a realizar por Unidad de estudio y el tiempo destinado para la realización de cada una de ellas.
4. Evaluación y acreditación. Se otorgará Constancia por el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente, a los profesionales que cumplan con los criterios para su acreditación.

Contenidos temáticos del curso

Introducción

Unidad 1. Programa de Intervención Psicoeducativa. Antecedentes y marco conceptual.

Objetivos:

- Ubicar los antecedentes en el cual surge y se desarrolla el *Programa de intervención psicoeducativa*.
- Identificar el marco conceptual que sustenta el *Programa de intervención psicoeducativa*, con base en los componentes que lo definen.
- Definir qué es la depresión y cuáles son sus características: costos, prevalencia, niveles de la depresión, enfoque multicausal de la depresión.
- Propiciar la formación de un criterio personal y profesional sobre el problema de la depresión con base en el conocimiento científico que sustenta esta propuesta de intervención.

Unidad 2. ¿Es difícil ser mujer? Una guía sobre depresión, experiencia personal de la lectura del libro.

Objetivos:

- Identificar la estructura del libro *¿Es difícil ser mujer? Una guía sobre depresión*.
- Reconocer la utilidad del libro *¿Es difícil ser mujer? Una guía sobre depresión*, como una estrategia para abordar el tema de la depresión.
- Reflexionar sobre su experiencia subjetiva en la realización de los ejercicios de cada uno de los capítulos del libro.
- Analizar la importancia del manejo de los contenidos del libro para aplicarlo con el grupo de mujeres.

Unidad 3. Características y condiciones para la aplicación del Programa de Intervención Psicoeducativa.

Objetivos:

- Identificar las características que definen la aplicación del programa de intervención psicoeducativa: por qué una estrategia grupal; por qué ocho sesiones; objetivos de la intervención, personas a quienes va dirigida; evaluaciones del taller y de la orientación individual; cómo llegan las personas a la intervención.
- Identificar las condiciones necesarias para la aplicación del Programa de Intervención: consideraciones previas a la aplicación del Programa; duración, arreglo del espacio físico; tamaño del grupo; material; recordatorios; lecturas; participación y asistencia.
- Identificar los propósitos y características de la Entrevista Previa: sus objetivos; criterios para la selección de las participantes al taller u orientación; para qué mujeres no es recomendable; consideraciones previas a la aplicación de la entrevista.
- Compartir su experiencia de aplicación de la Entrevista Previa del Taller y de la Orientación Individual.

Unidad 4. Programa de Intervención Psicoeducativa: dinámica de trabajo en cada una de sus sesiones.

Objetivos:

- Identificar la estructura de las sesiones que conforman la intervención en los siguientes elementos: actividades, temas, materiales y tiempo aproximado.
- Identificar los propósitos y la dinámica de trabajo de cada una de las sesiones de la intervención.

Unidad 5. Orientación individual.

Objetivo:

- Identificar las características que definen la Intervención con Orientación Individual: de dónde surge; aspectos positivos de esta intervención; características de la Orientadora; fases de la intervención; procedimiento; uso de los Recordatorios; entrevistas posteriores; cierre de la intervención.

Unidad 6. Depresión en mujeres y abuso de drogas, alcohol y tabaco.

Objetivo:

- Identificar la relación entre la depresión en mujeres y el abuso de drogas, alcohol y tabaco.

Conclusiones y cierre de la capacitación.